

会員数 23,178人
 班数 50班
 宅配会員 272人
 宅配部数 5,875部
 特定健診受診者数
 2,953人(12月末)

札幌東健康友の会

発行 札幌東健康友の会
 発行責任者 佐藤広美
 〒007-8505
 札幌市東区東苗穂5条1目8-3
 勤医協 共同ビル内
 011-782-3317

平和を願い新春交流会

1月6日、東健康友の会新春交流会を175人が参加して開催されました。乱拍子の勇壮でコミカルな八丈島太鼓で始まりました。



あいさつする佐藤会長

主催者を代表して、佐藤会長より「安倍9条改憲反対、平和な世界をめざし、安心して子育てができ、安心して年をとることができる社会にするためがんばっていきましょう」とあいさつがありました。

勤医協理事會を代表して、松田中央病院事務長から「今年は平和にとって非常に大きな変換期、3000万人署名が大きなカギ、国民投票が仮に実施されたとしても、3000万人以上の方の改憲NOの賛同をいただければ改憲を阻止できる、それだけ大きな意義をもつ数字」と話されました。

生活と健康を守る会副会長の氏家さんからは、生活保護法の改悪に触れ「生活保護費より安い年金・給料は憲法違反。憲法25条の精神に則し、近づけるのが本来の政治で、これは国難です。これを変えるにはみなで声を上げつつけることが大切」と話されました。看護学校の花田さんによる乾杯の音頭で、第2部にうつりました。

サークル「カトレア」のフラダンス、名和さんの演奏の後、参加者みんなで、北国の春などを合唱をしました。

事業所紹介では、ふしこ歯科が初挑戦のハンドベルで「さくら」を演奏、ちよっとしたミスが笑いを誘いました。素敵な音色を奏でていました。

最後はみんなで輪になって恒例の北海盆踊り、岩本副会長の閉会のあいさつで締めくくりました。



会場
 いっぱい、笑顔あふれる



乱拍子のみなさん



ふしこ歯科のみなさん素敵でした



松田事務長



司会の山下さんと小山さん
 ありがとうございました



盆踊りを踊るみなさん



カトレアのみなさん



ピアノに合わせ合唱



幹事のつぶやき
 昨年、長男の家族とそれぞれの親が、私たちの喜寿(母親同士同い年)の、お祝いで伊豆へ行ってきました。
 還暦の時も一緒に旅行しており車中からすでに和気あいあい。
 数々のサブライズが計画されていて本当にうれしい楽しい旅でした。
 男性二人はほろ酔い気分であたりた寝、女性陣は夜遅くまでおしゃべり。
 気心の知れた気安さから、つい同居している長女の愚痴を言い出した私に、義理の娘が「お姉さん、一家の大黒柱として頑張っていると思う。娘だから愚痴も出る。息子だったら何も思わないのでは？」と言われショックでした。
 「女だから」「女のくせに」等の言い方には気を付けているつもりだったのに、自分の身近なことになるとつい目が眩んでいたことを反省しました。大事な事に気づかせてくれた彼女に感謝。
 これからも生活の中で、もやもやとした時は彼女の言葉を思い出し、穏やかにくらししていきたいものです。(庄)

医療費が心配な方はご相談を 011-782-9111 勤医協中央病院（代表）

★サークル行事案内板★

会場はすべて勤医協共同ビル (東苗穂5条1丁目中央病院 駐車場東側)

【囲碁】毎週木曜日 午前9時～午後3時 連絡先 齋藤 (791-9583)

【子ども・初心者・囲碁教室】 第2・第3・第5土曜日 午前10時～午後3時 第1・第4土曜日 午前10時～正午 回基 連絡先 杉橋 (612-1668) 上田 (782-0688)

【社交ダンスサークル「すてっぷ」】 毎週火・金曜日 午後7時～8時30分 月会費4千円 連絡先 亀村 (090-3390-6585)

【フラダンスサークル「カトレア」】 第2・4 金曜日午後1時30分～3時 連絡先 柳田 (783-1808) 佐藤 (782-0942)

【ふまねっと教室】 参加費無料 2月14日(水)・22日(木) 午前10時から 担当 吉岡 (214-9650)

【手作りサークル】 参加費 100円 2月3日(土) 午前10時～午後4時 連絡先 川口 (783-7020)

【ウォーキングサークル】 2018年3月まで休会します。

【パークゴルフサークル】 2018年4月まで休会します。

＝無料低額診療のお知らせ＝

北海道勤医協では、医療費の支払いが困難な方に対し、基準に基づき「無料低額診療制度」を実施しています。気軽にご相談ください。

転居・氏名変更などありましたら 友の会事務所へお知らせ下さい。 電話・FAX 782-3317



ふれあいの家 さくら草

「おしゃべりサロン」

2月5日・19日(月)

開催時間 午前10時30分～午後2時30分

(都合の良い時間においでください)

食事とお茶・コーヒー付き300円 食事なし100円

○住所：東区北28条東22丁目7-3

☎：782-3317 (事務局)

勤医協送迎バス◎新道東・元町ルート「さくら草」前に停まります。

保険料が払えないなど困っていませんか 国保・介護・後期110番

相談日 2月22日(木)

午後1時30分～午後4時

事前に下記へご連絡ください。

(事務局：東区生活と健康を守る会)

電話 723-3366

9条改憲NO! 300万人の声を届けよう! 「安倍9条改憲NO! 憲法をいかす全国統一署名」

署名つきはがきを同封しましたので、ご家族、知人にお声をかけ、ご記入いただきポストへ投函をお願いいたします。

おわがい

「戦争する国」にいつまでか? 戦後70年以上、日本が戦争してこなかった大きな力は憲法9条と市民の粘り強い運動でした。 2017年5月3日、安倍首相は突然「新たに憲法に自衛隊の存在を書き込む」「2020年施行をめざす」と述べ改憲の動きが急速に強まっています。 今後、国会で「発議」、国民投票への動きが進められていきます。 今9条をかえたり、新たな文言を付け加えたりする必要は全くないと思います。 国民の多数は憲法の改憲には反対をしています。 改憲を止めるには、5月3日までに、3000万人署名に取り組みましょう。



緊急事態条項や加憲などよく知らないうちに改憲が進んでいくことに恐怖を感じる。

今の政権は、戦争をしない国を目指して成立された憲法をなくそうとしている、それは許せない。

憲法改正で、私たちの自由が制限されたり、戦争の可能性が高くなることに怖さを感じる。

子どもたちが戦争におびえる生活に、そんな日本に絶対にさせたくない。

安倍9条改憲NO!

東区民アク ション キックオフ集会

12月20日に東区民センターで開催されました。

戦争させない市民の風共同代表川原茂雄さんが「衆議院選挙や憲法問題で軽妙でユーモアあふれる内容で「憲法改憲をさせない、止めることができるとお話しされました。その後、4つの団体から決意表明がされました。東区民医連関係グループと友の会からは31人が登壇し、スタンディング・学習会の取り組みを報告し、アピールをしました。



健診のお知らせ

特定健診・各種がん検診(友の会助成あり)・歯科検診を受けましょう。 平日も健診を実施しております。ご都合の良い日を決め、お電話下さい。 10条クリニックでも特定健診・大腸がん検診を実施しています。

▽友の会特別健診

2月18日(日)

勤医協中央病院

ご予約・問い合わせ

健診センターへ

782-9124

▽友の会歯科検診

2月24日(土)

札幌ふしこ歯科 診療所

ご予約・問い合わせ

784-6810



ボランティア

作業日のご案内

○古布切り 2月7日(水) 9時30分～

○友の会新聞 郵送・宅配作業 2月26日(月) 9時～

○車いす清掃 2月19日(月) 12時20分～

*どちらも東友の会事務局集合(共同ビル)

☆外来ボランティア募集中

書物ボランティア募集中

連絡先 782-3317

憲法宣伝

☆ 2月9日(金) 生協新道店 (伏古11条3丁目)

☆ 2月25日(日) 東区役所前

午後1時友の会事務所

現地は午後1時30分集合