

会員数 23,183人
 班数 49班
 宅配会員 266人
 宅配部数 5,586部
 特定健診受診者数 693人 (6月末)

札幌東健康友の会

発行 札幌東健康友の会
 発行責任者 佐藤広美
 〒007-8505
 札幌市東区東苗穂5条1目8-3
 勤医協 共同ビル内
 011-782-3317

アベ政治と許さず

「9条守れ!」「核兵器なくせ」の運動を広げよう!

秋の臨時国会めざし、3000万人署名達成へ

全国市民アクションは「安倍9条改憲NO!憲法を生かす全国統一署名」を6月7日、国会に1350万筆を提出しました。

安倍政権に対する怒りと不信の高まる中、草の根運動が広がり署名は増えつづけています。

9条改憲をめざした安倍総理は、改憲案の提出も発議も見通しが立たず、スケジューリングは大幅な後退を余儀なくされています。

しかし、安倍政権はあきらめていません。改憲の火を継続させようとばかりを冷まして、次の臨時国会での成立をねらっています。

平和を守るため、私たちは3000万署名の力で安倍政治を終わらせなければなりません。

平和憲法を守り、くらしにいかすため多くの方々へ声をかけ、署名を広げ3000万署名達成に向けて全力をあげましょう。

子や孫たちの未来のために!

(署名の第4次集約は9月30日です)



札幌中心街での署名宣伝行動



署名を
 お願い
 いたします



7月9日憲法宣伝
 丘珠みなみ班のみなさんと原水禁参加者



NO WAR!

原水禁世界大会

8月4日〜6日
 広島で開催

「核兵器禁止条約」

が国連で採択され1年になります。禁止条約は国連加盟国193カ国の3分の2にあたる122カ国の賛成で採択され、これまでに59カ国が署名し、11カ国が批准しました。

日本政府は、唯一の戦争被爆国であるにもかかわらず核兵器禁止条約に賛成していません。

条約に一貫して背を向け続けています。

大会に友の会、職員から代表が参加しています。「たくさんの事を体験し、学んできます」と憲法宣伝で決意が語られました。

「被爆者は核兵器廃絶を心から求めます」の署名はがきを同封しています。みなさんのご協力をお願いいたします。

お見舞い

「平成30年7月豪雨」災害で、亡くなられた方々のご冥福と被災されたみなさんにお見舞い申し上げます。一日も早い復興を願っています。

北海道勤医協では被災者救援のための募金を受け付けています。最寄りの病院、事業所、友の会事務所でお預かりしています。

幹事のつばざき

6月の1ヶ月の間に、さくら草おしゃべりサロン、こども食堂、札幌南ブロック食事会の3ヶ所の調理を手伝うことになりました。さくら草は平均75歳(50食) 子ども食堂は(50食) 札幌南ブロックは70歳以上(20食)。声のトーンがいりいろな2歳〜90歳幅広い年齢の食事の風景を見ました。

献立一例

- ☆さくら草 炊き込みご飯・おからの煮物他
- ☆子ども食堂 ピラフ・おからのサラダ他
- ☆札幌南ブロック いなり寿司・ポテトサラダ他

さくら草と子ども食堂は偶然にも同じ食材でしたが、食べる方の年齢によって調理方法の違いがありました。いつかこの全員で食事ができる、昔のような四世代の食卓みたいですね。カレーライス・炊き込みご飯 何がいいですか? どの会場でもみなさん「美味しい。美味しい」と言ってくれます。作る人達がニコリ嬉しい一言です。笑い声・話し声・走り回る音・泣き声でおかずの一品が増えました。ごちそうさまでした。(藤)



医療費が心配な方はご相談を 011-782-9111 勤医協中央病院 (代表)

★サークル行事案内板★

会場はすべて勤医協共同ビル

(東苗穂5条1丁目中央病院 駐車場東側)

【囲碁】毎週木曜日 午前9時～午後3時 連絡先 齋藤 (791-9583)

【こども・初心者・囲碁教室】

第2・第3・第5土曜日 午前10時～午後3時

第1・第4土曜日 午前10時～正午

囲碁 連絡先 杉橋 (612-1668)

上田 (782-0688)

【社交ダンスサークル「すてっぷ」】

毎週火・金曜日 午後7時～8時30分

月会費4千円

連絡先 亀村 (090-3390-6585)

【フラダンスサークル「カトレア」】

第2・4 金曜日 午後1時30分～3時

連絡先佐藤 (782-0942) 目黒 (782-9276)

【ふまねっと教室】 参加費無料

8月8日(水)・16日(木) 午前10時から

担当 吉岡 (214-9650)

【手作りサークル】 参加費 100円

8月4日(土) 午前10時～午後4時

連絡先 川口 (783-7020)

【ウォーキングサークル】

8月23日(木) 水道記念館～旭山公園

集合場所：ロープウェイ駐車場

集合時間：午前10時

連絡先 眞鍋 786-3738

東友の会 782-3317

【パークゴルフサークル】 当面休会します



紙芝居で大笑い

6月29日、さくら草を会場にこすもす・遊友・りんどう班が12名の参加で健康相談会を開催しました。

テーマは紙芝居「変顔のすすめ」健康相談会を開催しました。

「今、研修をしている総合診療科って何をやるの?」「麻酔って?」などの質問に医師からは丁寧な回答がありました。

参加型で顔の体操ではみんなに変顔をしてお互いの顔をみて大笑。外に出かけ、人とのコミュニケーションをとることの大切さも学びました。

「今、研修をしている総合診療科って何をやるの?」「麻酔って?」などの質問に医師からは丁寧な回答がありました。

参加した医師からは「みなさんがとても盛り上げてくださって発表しやすく、よく笑ってくださり、元気をもらいました」と感想がありました。

サークル紹介

ウォーキング

ウォーキングサークルは今年で14年目になります。4月下旬から11月上旬まで年8回実施しています。参加者は毎回20～30名で、森の木々や草花を眺め、あれやこれやとおしゃべりしながら楽しんでいきます。行先は百合が原公園、芸術の森、滝野すずらん丘陵公園など様々です。参加費や年会費はありません。あなたも一緒に歩きましょう!



ご案内 10条クリニック 平和コンサート



日時：9月1日土曜日 13:30～

場所：10条クリニック 2階待合室

出演：10条クリニック

スタッフ一同

クラシック・沖縄民謡を心行くまでお楽しみください。

古布募集 *布が不足しています

ご家庭で不要になったTシャツ・タオル・タオルケットなど綿の物でご協力をお願いします。

連絡先：782-3317 友の会事務局

ふれあいの家 さくら草

「おしゃべりサロン」

8月6日・20日(月)

20日は第3回「さくら草まつり」です

○開催時間：午前10時30分～午後3時

食事とお茶・コーヒー付300円

○住所：東区北26条東22丁目7-3

(都合の良い時間においでください)

☎：782-3317 (事務局)

*勤医協送迎バス③新道東・元町ルート「さくら草」付近に停所します。

健診のおしらせ

特定健診・各種がん検診(友の会助成あり)・歯科検診を受けましょう。平日も健診を実施しています。ご都合の良い日を決め、お電話下さい。

10条クリニックでも特定健診・大腸がん検診を実施しています。

▽友の会特別健診

8月19日(日)

勤医協中央病院 ご予約・問合わせは 健診センターへ

(782) 9124

▽友の会歯科検診

8月25日(土)

札幌ふしこ歯科 診療所

ご予約・問合わせ先 (784) 6810



ボランティア

作業日のご案内

○古布切り

8月22日(水)

9時30分～

○友の会新聞

郵送・宅配作業

8月28日(火)

9時～

*どちらも東友の会

事務所集合(共同ビル)

○車いす清掃

8月13日(月)

12時20分～

*中央病院1階

ボランティア室集合

☆外来ボランティア・図書ボランティア募集

連絡先

782-3317

憲法宣伝

☆8月9日(木)

ラルズ伏古店

(伏古6条3丁目)

☆8月25日(土)

東区役所前

午後1時友の会事務所

現地は午後1時30分集合

保険料が払えないなど

困っていませんか

国保・介護・後期110番

相談日 8月30日(木)

午前10時～12時

ご相談の方は、事前にご連絡下さい。

電話 723-3366

(事務局:東区生活と健康を守る会)