

会員数 23,389人
 班数 49班
 宅配会員 272人
 宅配部数 5,444部
 特定健診受診者数
 4,647人 (3月末)

札幌東健康友の会

発行 札幌東健康友の会
 発行責任者 佐藤広美
 〒007-8505
 札幌市東区東苗穂5条1目8-3
 勤医協 共同ビル内
 011-782-3317

第25回 東健康友の会総会を開催しました

3月16日、札幌東健康友の会総会を65人の参加で開催しました。

佐藤広美会長のあいさつ(別掲)の後、松田安正中央病院事務局長が勤医協理事会を代表して来賓あいさつがされました。

引地事務局長から議案の提案がされ、民医連の事業所や地域ですすめてきた一年間の活動報告をしました。胆振東部地震直後の友の会が中央病院の要請に応えた活動や、事業所の取り組みなど、豊かな活動の振り返りを行いました。

活動報告と交流では①中央病院の看護師の現状(折出中央病院看護部長)②胆振東部地震被災地支援について(岩田3階西病棟ケアワーカー)③胆振東部地震での友の



「いきいきサロン」について語る矢幅幹事

第25回総会あいさつ 会長 佐藤 広美

この1年を振り返り、胆振東部地震の後に起きた「ブラックアウト」、初めての道内全域に及ぶ大規模停電を体験した年、改めて災害対応の重要性を学びました。

友の会では今年の冬も、ボランティアさんが活躍し、寒さの厳しい朝も病院の玄関に立ち、患者さんを迎えてくれる姿があり、年間を通して民医連法人の職員のみなさんの協力で開催した

会ボランティアの取り組み(秦野幹事)④介護事業所の地震時の取り組み(飯尾東在宅センター)⑤無料低額診療制度利用者からみえる患者さんの生活実態と薬代助成を求める取り組み(石井東区ひまわり薬局事務長)⑥若葉班・すずらん班「いきいきサロン」(矢幅幹事)⑦「ほっと元氣ふしこ」(黒澤ふしこ)10条クリニック看護師長)⑧「安倍9条改憲NO!憲法を生かす全国統一署名」(富田作業療法士)の8つの取り組みと



経験が語られました。参加者からは「こんなに友の会が豊かな活動をしていることを知りました」と感想がありました。2019年度の方針は「憲法を守りいかす」「誰もが安心して住み続けられるまちづくり」「ブ

「健康相談会」や健康づくりとしての「ふまねつと教室」の他、寒い季節にも「タッピー体操」や地域の「居場所」での交流が進みました。今年度も、平和な社会で安心して子育てができ、また年を取ることができるよう、地域でつながりを広げ、会員や住民の要望にこたえる活動をすすめようと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひします。



日帰り温泉ツアー

日時:6月13日(木)
 場所:朝里クラッセホテル
 参加費:2500円

詳しくは来月号に掲載します。

2019年度	役員紹介
会長	佐藤 広美
副会長	岩本 萬
事務局局長	小林 雄一
事務局次長	目黒 貴美子
	吉岡 恒雄
	森 真知子
	福士 慧子
	引地 寿彦
	阿部 真智子
	吉岡 ゆう
	十河 一雄
他幹事46名 会計監査2名	

幹事のついで

新しい北海道知事と札幌市長が決まった。誰もが安心して住みやすい北海道と札幌にしたいと考えて一票を託した。北海道新聞「知事選の争点」の世論調査(3月18日付)によると、期待する政策は①医療、介護、福祉など社会保障が33%②景気、雇用、産業振興が23%③泊原発再稼働の是非が18%だった。これに加えて札幌市長選についての調査では、子育て、教育政策が16%で3番目だった。地方自治体は住民の福祉のためにあることを示す調査結果だった。

「カジノ誘致」と「泊原発の再稼働」の是非、「JR路線廃止問題」「いわゆる1000億円道路か子ども医療費無料化か」両選挙とも争点がはっきりしていた。アベ政治を北海道や札幌市に持ち込む側と住民のための地方自治の実現を求める側の対決だった。もう一つは、「市民と野党の共闘」が進んだことが特徴だった。

この合い言葉は前回2015年の一斉地方選挙の秋以降に、アベ政治を許さない国民の間でスローガンになった。もちろん、共闘の選挙戦の取り組みの弱さや市長選挙での与野党相乗りの課題はあったと思うが、この取り組みはやまないと感じた。(雅)

医療費が心配な方はご相談を 011-782-9111 勤医協中央病院 (代表)

★サークル行事案内板★

会場はすべて勤医協共同ビル

(東苗穂5条1丁目中央病院 駐車場東側)

【囲碁】毎週木曜日 午前9時～午後3時

【こども・初心者・囲碁教室】

毎週土曜日 午前10時～午後3時

囲碁 連絡先 佐々木 (783-3021)

上田 (782-0688)

【社交ダンスサークル「すてっぶ」】

毎週火・金曜日 午後7時～8時30分

月会費4千円

連絡先 亀村 (090-3390-6585)

【フラダンスサークル「カトレア」】

第2・4 金曜日 午後1時30分～3時

連絡先 佐藤 (782-0942) 目黒 (782-9276)

【ふまねっと教室】 参加費無料

5月14日(火)・23日(木) 午前10時から

担当 吉岡 (214-9650)

【手作りサークル】 参加費 100円

5月11日(土) 午前10時～午後4時

連絡先 川口 (556-7308)

【手芸の和】

5月20日(月) 午前10時～午後4時

連絡先: 古賀090-6695-9077

【ウォーキングサークル】

5月14日(火) 発寒川河畔散策

集合場所: 発寒南バスターミナル

集合時間: 午前10時00分

連絡先 眞鍋 786-3738

東友の会 782-3317

憲法宣伝15年目へ

憲法宣伝は4月9日で開始から14年となりました。この日は東区役所前で市民に向け、3000万署名と平和憲法の大切さをアピールしました。昨年9月9日は地震のために中止しましたが、延214名の参加がありました。今後も引き続き、9日と25日の憲法宣伝を継続していきます。ぜひご参加ください。



医師国家試験合格を祝う会

3月28日に合格を祝う会が開催され、友の会から佐藤会長が歓迎のあいさつをされました。今年も13名の医師が全員合格しました。毎年恒例の紙芝居を作成中ですので、ぜひ健康相談会に呼んでください。

連休中の診療のお知らせ

☆中央病院では、4月27日から5月6日までの連休中、4月30日と5月2日のみ一部の予約外来をおこなっております。
☆4月30日と5月2日の勤医協バスは通常通り運行しておりますのでどうぞご利用ください。
☆伏古10条クリニックは休診となっております。

メーデー会場変更のお知らせ

☆5月1日のメーデー会場は大通西8丁目で開催です。

古布募集

ご家庭で不要になったTシャツ・タオル・タオルケットなど綿の物で協力をお願いします。

連絡先: 782-3317

友の会事務局

無料低額診療のお知らせ

北海道勤医協では、医療費の支払いが困難な方に、基準に基づき「無料低額診療制度」実施しています。気軽にご相談ください。



▽友の会歯科検診
5月18日(土)
札幌ふしこ歯科
診療所
ご予約・問い合わせ先
(784) 6810

▽友の会特別健診
6月8日(土)
勤医協中央病院
ご予約・問い合わせは
健診センターへ
(782) 9124

健診のお知らせ

特定健診・各種がん検診(友の会助成あり)・歯科検診を受けましょう。平日も健診を実施しています。ご都合の良い日を決め、お電話下さい。
10条クリニックでも特定健診・大腸がん検診を実施しています。

地域サロン開催お知らせ

<さくら草おしゃべりサロン>

5月13日・27日(月)

開催時間: 午前10時30分～午後3時

<ふれあいサロン/れい>

5月17日(金)

開催時間: 午前10時30分

～午後1時30分

詳しくは事務局まで ☎: 782-3317

保険料が払えないなど
困っていませんか

国保・介護・後期110番

相談日 5月30日(木)
午前10時～12時

ご相談の方は、事前にご連絡下さい。
電話 723-3366

(事務局: 東区生活と健康を守る会)

憲法宣伝

☆5月9日(木)
モエレ交流センター
(東苗穂7条2丁目)
☆5月25日(土)
東区役所前
午後1時友の会事務局
現地は午後1時30分集合

ボランティア募集
☆外来ボランティア・図書ボランティア募集
連絡先 782-3317

ボランティア作業日のご案内
○古布切り
5月22日(水)
9時30分
○友の会新聞
郵送・宅配作業
5月24日(金)
9時
*どちらも東友の会事務局集合(共同ビル)
○車いす清掃
5月13日(月)
12時20分
*中央病院1階
ボランティア室集合