

会員数 22,470人
 班数 49班
 宅配会員 269人
 宅配部数 5,564部
 特定健診受診者数
 988人(7月末)

札幌東健康友の会

発行 札幌東健康友の会
 発行責任者 佐藤広美
 〒007-8505
 札幌市東区東苗穂5条1目8-3
 勤医協 共同ビル内
 011-782-3317

安心して住み続けられる街づくり健康づくりをめざして!

友の会活動拡大強化月間

力を合わせましょう!

札幌東健康友の会 会長 佐藤広美



人間が季節の循環に影響を及ぼしていると言われて久しいのですが、今年も各地で記録的な猛暑に見舞われ、北海道内も「熱中症に注意」が、呼びかけられる暑い夏となりました。

戦後74年の年の8月、世界平和を願って様々な活動が行われました。

原水爆禁止世界大会では、2017年に国連で採択された核兵器禁止条約の発効を目指して、「被爆75年の2020年を、市民の力で核兵器のない世界への歴史的転換にしよう」と、目標が示されました。

日本政府は今、沖縄県民の声を無視して辺野古に米軍基地建設を進め、また秋田・山口では、一機一千億円のイージスアショアの配備を進めるなど、憲法9条の改憲に向けた策動を続けています。

一方で、「年金だけでは、老後の生活に2000万円足りない」とした金融庁の報告書をきっかけにして、国民の中に怒りと不安が増えました。

国民の願いの一番は医療・年金・介護の改悪ではなく、社会保障の充実です。

友の会では、今年も9・10月に秋の「共同組織拡大強化月間」に取り組みます。月間では、職員のみならずと力を合わせて健康相談会や地域訪問に取り組み、「安心して住み続けられる街づくり・健康づくり」をすすめていきましょう。

またこの機会に、まわりの方に気軽に声をかけて、会員を増やし、地域の共同・連携を広げていく「月間」にしましょう。

原水爆禁止 世界大会 in長崎に参加して

札幌東健康友の会

幹事 藤谷洋子



8月6日台風8号が九州に上陸し、長崎に到着できるか不安を抱えながら飛行機に搭乗しましたが、無事福岡空港に到着、長崎へ移動する事ができました。

7日は、総勢135人の北海道代表団結団式があり、被爆者のお話を聞きました。被爆者の方々は高齢で、直接お話を聴けるのはあと数年、悲惨な現実を見てきた人達、病気を抱えた人達が、命をかけて、体を張って行動を起こしてきた事を引き継がなければならぬと強く感じました。

8日の分科会では佐世保基地調査行動に参加し、船でイージス艦・護衛船団を間近に見てきました。佐世保港の80・5%が米軍への提供水域で、「漁業のできない海」であることを知りました。海だけではなく、平坦部の少ない佐世保市の市街地の約20%は米軍と陸上自衛隊の基地が占めていて、沖縄だけでなく、ここ佐世保もアメリカ優先になっています。

水陸機動団は、2018年に陸上自衛隊に新編された部隊で

島嶼部(とうしょぶ)の奪還など水陸両用作戦を行う部隊で日本版海兵隊とも言われ、米海軍と共同訓練もしています。憲法9条さえ変えれば、すぐにも出動出来る状況まできている事がわかりました。

9日の閉会式では、高校生の一人署名活動について、長崎の高校生が「ビリョクだけどもリョクじゃない」と涙ながらに訴え、この運動が着実に次の世代にも引き継がれていると感じました。核兵器のない世界を作るため「ヒバクシャ国際署名」を集め、2020年のニューヨークで開催されるNPT再検討会議を成功させなければと思いました。

今回参加して、実際に被爆者の方の話を聞き、核兵器を廃絶しなければならぬと言う思いが手に取るように分かりました。募金や、折り鶴にご協力頂いた友の会の皆様の気持ちも長崎に届けてくれることができました。これからも微力ながら様々な運動に参加したいと思えます。世界大会に参加させて頂きありがとうございました。



千羽鶴を奉納する東区代表団

幹事のつばやき

私の本棚には、若き日の父と母が寄り添い、にっこり笑っている白黒の写真がある。

写真には、薄く消えかかっているが万年筆で撮影年月日と場所が記されている。私の父はいつも蛇腹のカメラを持ち、家族を撮っていた。

撮られる身としてはいやで、写真は好きではなかった。私の父は戦時中、海軍で駆逐艦に乗船して南太平洋方面作戦に従事。

戦没者御霊の鎮魂と後世に残るようにと昭和55年に制作された駆逐艦戦記の中にも父の撮った何枚かの写真がある。

圧倒的戦力の違いや色々な国の事などは幼い頃から父から聞いていた。今、私はカメラを持ちあちこちの国を巡りその国々の人々や文化を切り撮らせてもらっている。

平和でなくては旅は出来ない。「あの戦争は侵略戦争だったのだから」と言った父の事を思いながら何として憲法9条を守り、カメラを持って平和の旅を続けた。

(森)



医療費が心配な方はご相談を 011-782-9111 勤医協中央病院 (代表)

★サークル行事案内板★

会場はすべて勤医協共同ビル

(東苗穂5条1丁目中央病院 駐車場東側)

【囲碁】毎週木曜日 午前9時～午後3時

【こども・初心者・囲碁教室】

毎週土曜日 午前10時～午後3時

囲碁 連絡先 佐々木 (783-3021)

上田 (782-0688)

【社交ダンスサークル「すてっぷ」】

毎週火・金曜日 午後7時～8時30分

月会費4千円

連絡先 亀村 (090-3390-6585)

【フラダンスサークル「カトレア」】

第2・4 金曜日 午後1時30分～3時

連絡先 佐藤 (782-0942) 目黒 (782-9276)

【ふまねっと教室】 参加費無料

9月11日(水)・19日(木) 午前10時から

担当 吉岡 (214-9650)

【手作りサークル】 参加費 100円

9月7日(土) 午前10時～午後4時

連絡先 川口 (556-7308)

【手芸の和】 お休み

【ウォーキングサークル】

9月18日(水) パープルロード～苗穂駅周辺

～ビール博物館

集合場所: 10条クリニック駐車場

集合時間: 午前10時

連絡先 眞鍋 786-3738

東友の会 782-3317

地域サロン開催お知らせ

〈さくら草おしゃべりサロン〉

9月2日(月)

午前10:30～14:30

〈ふれあいサロンいれい〉

9月20日(金)

午前10:30～13:30

〈いきいきサロン〉

9月28日(土)

午後12:30～15:00

詳しくは事務局までお問い合わせ

下さい 782-3317

心をほっとに、体をほっとにしませんか?

〈ほっと元気ふしこ〉

勤医協リハビリディサービス元気

毎週木曜日14:30から

第4木曜日のみ!

勤医協伏古10条クリニック3階

連絡先: 伏古10条クリニック

786-5588 黒澤・白木

(どなたでも参加できます) 参加無料

伏古南ブロックだより
月間で会員のつなぐを深めよう
7月23日、伏古南ブロック会議を行いました。
今までは、伏古1条と10条、2丁目と5丁目と広い地域だった伏古南ブロックを伏古南(伏古1条と7条)と共栄(8条と10条)と念願の2つのブロックに分けて初めて取り組む「月間」です。
伏古南には3つの班があります。この日のブロック会議には5人が参加して、「月間」をどんな取り組みにしていこうかと話し合いました。
初めて役員として月間に参加する人、ベテランの人がいる中で、これまでの月間の様子を出してイメージを持ってもらえるよう進めました。その中で「全会員を訪問して生活の様子を知り、つながりを深め、友の会活動への参加者を増やす」事を月間の目標にしました。「職員と一緒に訪問できたらいね」初めてで不安もある

けど誰かと一緒に「頼もしい声もありました。ブロックとしては、久しぶりの全会員訪問となります。不安がある中つながらの深まりと活動参加者が広がる事に期待が深まります。9月には、10条クリニックス主催の一斉訪問行動への参加と「宅配者さん」苦労さん会と健康相談会を計画しました。楽しく取り組んでよかったですといえる「月間」にしていきたいと思います。
その後、町内会、自治会の活動、地域の様子を出し合っておしやべりをしました。「誰もが安心して住み続けられる街づくり」へとまた少し歩みはじめた伏古南ブロックです。(ブロック長 阿部 真智子)



日帰り温泉ツアー in北広島クラッセホテル
10月16日(水)
参加費 2500円
詳しくは来月号に掲載します。

10条クリニック 平和コンサート
9月21日(土) 10条クリニック
2階待合室 13:30～
(是非ご参加下さい)

札幌東健康友の会 タッピー体操教室パート4
* 全11回コース日程
10/1・8・15・29 (毎週火曜日)
11/5・12・19・26 10:00～11:30
12/3・10・17
* 場所 勤医協共同ビル (東苗穂5条1丁目8-3)
* 定員 30名 参加費無料 (タオル・飲み物持参)
* 締め切り 9月20日(金)
* 申し込み 東健康友の会事務局 (TEL 783-3317)

北海道高齢者大会のお知らせ
日時: 10月5日(土) 10時30分
参加費: 500円
場所: 札幌北区民センター3F 区民ホール
「高齢者の生活をどう守るか」
最低保障年金と生活保護
分科会・講座 加藤 丈晴 弁護士

健診のおしらせ
特定健診各種がん検診(友の会助成あり)・歯科検診を受けます。平日も健診を実施しています。ご都合の良い日を決め、お電話下さい。
9月14日(土) 友の会特別健診
勤医協中央病院
ご予約・問い合わせは 健診センターへ (782) 9124
9月21日(土) 札幌ふしこ歯科 診療所
ご予約・問い合わせ先 (784) 6810

憲法宣伝
☆9月9日(月) マックスバリュ (北40条東1丁目)
☆9月25日(水) 東区役所前
午後1時友の会事務局 現地は午後1時30分集合

ボランティア作業日のご案内
9月18日(水) 9時30分
9月26日(木) 9時
友の会新聞 郵送・宅配作業
*どちらも東友の会事務局集合(共同ビル)
9月9日(月) 12時20分
*中央病院1階 ボランティア室集合
☆外来ボランティア・図書ボランティア募集中
連絡先 782-3317

