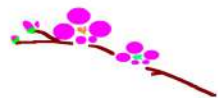


会員数 22,235人
 班数 49班
 宅配会員 270人
 宅配部数 5,342部
 特定健診受診者数
 1266人 (11月末)

札幌東健康友の会

発行 札幌東健康友の会
 発行責任者 阿部真智子
 〒007-8505
 札幌市東区東苗穂5条1目8-3
 勤医協 共同ビル内
 011-782-3317



謹賀新年



札幌東健康友の会

会長 阿部 真智子

あけましておめでと、ございます。

昨年は、新型コロナウイルスで始まり、日常生活を大きく変えなくてはならないという中で、今までに経験したことのない大変な困難と不安があったことと思います。

友の会活動も感染防止の観点から2月から活動を休止としましたが、8月からは感染予防対策をしっかりと取り組みながら再開することができました。

サークルやサロン参加のみなさんからは、「巣ごもり生活で寂しかった」「再開されてみなさんに会えてよかった」と喜びの声がりましたが、残念ながら第三波の影響で11月から再度休止となつていきます。安心して活動できる日が早く来てほしいですね。

今、一日も早い収束のために、しっかりとした感染防止策や医療・介護などへの支援が求められています。この現状のなか、政府は国民をなごりにし、さらに、「学術会議人事介入問題」での民主主義の蹂躪、「桜を見る会」の疑惑の隠蔽、「75歳以上の医療費窓口2割負担増」のおしつけ、「前農林水産大臣」献金疑惑など数多くの問題を残したまま、国会を閉会してしまいました。とても残念でした。

2021年の遅くとも10月には、衆議院選挙が行われます。私たち国民の願いが届く国づくりをすすめる絶好の機会です。私たちの一票を大切にしていきたいでしょう。

また1月に、全国各地の草の根活動で核兵器廃絶、ヒバクシャ署名に取り組んできた成果として「核兵器禁止条約」が発効されることは、大きな喜びです。とてもうれしいことですが、いまだに調印していない唯一の被爆国、日本の参加を求める活動を、引き続き進めていきたいと思います。

今年も友の会のスローガン、「だれもが安心してすみつけられるまちづくり」をめざして、力を合わせていきましょ。

よろしくお願いたします。

二〇二一年元旦



あけましておめでと、おめでとうございます



- | | |
|--|---|
| 勤医協中央病院
院長 鈴木 隆司 | 勤医協ひがし
シヨートステイ
管理者 類家 郁也 |
| 勤医協伏古10条クリニック
院長 伊志嶺 篤 | グループホームこすもす
管理者 工藤 嘉久 |
| 勤医協札幌看護専門学校
学校長 中佐藤 利一 | 勤医協丘珠ふしこ
管理者 本多 立子 |
| 勤医協札幌ふしこ歯科診療所
所長 今上 岳彦 | 在宅総合センター
センター長 本多 立子 |
| (株)北海道保健企画
代表取締役 杉山 淳史 | 勤医協サービス付高齢者住宅
「ふしこの杜」
管理者 布目 秀一 |
| 東区ひまわり薬局
薬局長 五十嵐 栄一 | 勤医協ふしこヘルパーセンター
管理者 中鉢 圭子 |
| 新道ひまわり薬局
薬局長 佐藤 栄吉 | 勤医協訪問看護24時間ひなた
管理者 中鉢 圭子 |
| ライフサポートひまわり
所長 中川 喜秀 | 勤医協丘珠住宅介護支援事業
管理者 横山 伸江 |
| 社会福祉法人
勤医協福祉会
理事長 太田 真智子 | 勤医協丘珠通所介護すこやか
管理者 小野寺 良介 |
| 東ブロック
ブロック長 飯尾 紗綾香 | 勤医協ぼら保育園
園長 本多 真弓 |
| 勤医協東在宅総合センター
センター長 飯尾 紗綾香 | 地域支え合い生活支援室
有償ボランティアさくら草
室長 峯田あけみ |
| 勤医協ケアプランセンター
みどり 管理者 浅村 一美 | エイチ・エム・メディアカル
協同組合
理事長 高橋 忠 |
| 勤医協札幌ひがし
訪問看護ステーション
所長 岩岡 有希子 | 株式会社
リヴィノールシステム
代表取締役 石山 健治 |
| 勤医協ひがし
看護小規模多機能型居宅介護
こもれび管理者 山下 圭藏 | 勤医協札幌東社員支部
支部長 吉岡 恒雄 |

■ 新春交流会は中止です



医療費が心配な方はご相談を 011-782-9111 勤医協中央病院 (代表)

発熱やせきなどの症状があり受診相談したい場合は、直接行かずにまずは電話で下記へご相談ください。

新型コロナウイルスの新しい相談・受診の流れ

発熱・せきなどの症状

電話

かかりつけ医がない、相談先がわからない

かかりつけ医・身近な医療機関

対応可

対応不可

- 道の新型コロナウイルス感染症健康相談センター
☎ 0800-222-0018
- 耳の不自由な方など専用
ファクス 011-206-0732
- 救急安心センターさっぽろ
☎ #7119(札幌のみ)
- 各保健所(札幌、旭川、函館、小樽)

紹介

紹介

検査・受診

検査・診療可能な医療機関

友の会新聞郵送 宅配作業について

郵送作業は中止しますが、新聞は発行となります。

1月27日に宅配の準備が整います。よろしくお願いたします。

諸事情により当面の間、古布は切ったもの(縦15cm・横15cmサイズ)をお願いします。



丘珠通所介護 すこやかデイサービス 新たなスタート!



丘珠通所介護すこやかは9月より東苗穂こすもす、伏古デイサービス元気の利用者様を迎え、85名定員のデイサービスに生まれ変わりました。

「リハビリグループ」「健康管理グループ」「脳活性グループ」に「自律生活グループ」を加えた特徴のある4つのグループで活動しています。運動、交流は体力維持や在宅生活継続を意識し取り組んでいます。

12月は利用者の皆様が作ってくださった作品の展示会を行っています。見事な出来栄のものからユーモアの効いた川柳まで、立派な作品が揃いました。

今は正月の飾り作りです。このたよりが届く頃には、新年を祝う作品が出来上がっているはずですよ。コロナの対策もしながら楽しく取り組んでいます。

見学・体験は随時受け入れております。お気軽にご相談ください。(※実際のお申し込みは担当ケアマネジャー/介護支援専門員とご相談ください。)



お問い合わせは

☎ 783-0777

勤医協通所介護すこやか
札幌市東区北35条東27丁目
3-18



保険料が払えないど、困っていませんか?

【国保・介護 後期110番】

相談日 1月28日(木) 午前10時~12時

※ご相談の方は 下記へ事前にご連絡下さい。

☎ 011(723)3366

(事務局:東区生活と健康を守る会)

☎ 723-3366

以下の活動は中止します
おしゃべりサロン

「さくら草」・「いきいきサロン」

「りれい」・「さくらんぼ」

ボランティア活動・憲法宣伝

サークル活動・健康相談会

ふまねっと教室

ほっと元気ふしこ

ご不明な点は下記へお問い合わせ下さい。

札幌東健康友の会 ☎ (782) 3317

無料低額診療のお知らせ

北海道勤医協では、医療費の支払いが困難な方に、基準に基づき「無料低額診療制度」を実施しています。気軽にご相談ください。

■ 勤医協 伏古10条クリニック ☎ (786) 5588

■ 勤医協 中央病院健診センター ☎ (782) 9124

▽ 友の会特別健診 1月はありません

■ 勤医協中央病院 1月はお問合わせ

■ 勤医協 中央病院 ☎ (782) 9124

■ 勤医協 伏古10条クリニック ☎ (786) 5588



健診のお知らせ

ご自身の健康維持のため、年に一度は特定健診・がん検診を受けましょう。ご都合の良い日を決め、まずはお電話下さい。*友の会員は助成あり。

■ 勤医協中央病院

▽ 友の会特別健診 1月はありません

■ 勤医協 中央病院 ☎ (782) 9124

■ 勤医協 伏古10条クリニック ☎ (786) 5588