

ふれあいの家 さくら草たより 19号

発行日：2018年11月30日

発行：札幌東健康友の会さくら草運営委員会

おしゃべりサロン3周年をむかえました。

11月17日、さくら草3周年を祝う会が開催されました。3年前11月16日にオープンしたのを記念して、毎年この時期に特別企画として祝う会を開催しています。

この日もいつもサロンと同じように「おはよう」と52の方が訪れ、血圧測定をしながら「体調はいかがですか」「風邪をひいていませんか」とボランティアがみなさんの健康チェックとおしゃべりが始まりました。そのころ台所では「ジャガイモ茹であがりました」「にんじんはどのように切りますか」「味見して」と大忙し。昼食は恒例のバイキング。メニューはちらし寿司、汁物、煮しめ、パエリア、ポテトサラダ、かぼちゃのキッシュ、フルーツポンチと大皿に盛られテーブルに並びました。まずはお口の体操、岩本副会長から「毎回40人～50人が参加しているのべ2500人超へ地域のみなさん、ボランティアに支えられ、多くの方から期待されていてその期待にこたえられるよう引き続き、力を合わせましょう」とあいさつがありました。バイキングはあっという間にお皿がからっぽ。

もう一つの企画はギター演奏セミプロの方がジャズ、映画音楽を語りを変えて演奏されゆったりとした時間を過ごしました。「今日もおいしかった」「楽しかった」と感想が寄せられました。



バイキングは楽しい～



「おしゃべりサロンいれい」開催

10月23日居場所として、モエレブロックでサロンを開催。11月27日2回目が開催されました。

ふまねっと運動とおしゃべりそして食事。「ふまねっとって楽しいね」「みんなで食事いいね」感想がありました。継続して開催が確認されました。

